



- [Club Alpino Italiano](#)
- [Escursionismo](#)
- [Puglia](#)
- [Sentiero Italia](#)

Due tappe foggiane per il "Cammina Italia CAI 2019"

Sabato 23 e domenica 24 marzo un nuovo weekend di escursioni lungo il Sentiero Italia CAI. La staffetta non continuativa per promuoverlo e rilanciarlo arriva sui Monti Dauni, con la sezione di Foggia del Club alpino italiano.



Panoramica dei Monti Dauni

*19 marzo 2019 - Sabato 23 e domenica 24 marzo il "Cammina Italia CAI 2019" parlerà anche foggiano. Per la prima volta, nell'ambito della **staffetta non continuativa** organizzata per promuovere e rilanciare il rinnovato **Sentiero Italia CAI**, saranno percorse **due tappe dell'itinerario nella provincia di Foggia**. La **Puglia** infatti non era toccata dall'**itinerario originale del Sentiero Italia**, percorso dal "Cammina Italia" del 1995.*

"L'escursione del sabato, **da Bosco San Cristoforo (Monti Dauni) ad Alberona**", spiega il Presidente del CAI Foggia, **Ferdinando Lelario** "ha una lunghezza di

23 km, con una percorrenza di **nove ore circa**. Quella della domenica, **da Alberona al Monte Cornacchia**, ha una lunghezza di **16 km circa** e un tempo di percorrenza di **sette ore**. Entrambe non presentano particolari difficoltà tecniche e non vi sono tratti esposti. Tuttavia, **sia per il dislivello, che per la lunghezza e la tipologia del terreno**, richiedono a ciascuno dei partecipanti **una buona preparazione, impegno fisico, resistenza e senso di responsabilità**".

Il progetto "**Sentiero Italia CAI**" ha preso avvio due anni fa, con le verifiche del tracciato che fu del "**Cammina Italia 1995**", alle quali sono seguite **i rilievi per ripristinare la segnaletica e apportare alcune modifiche** necessarie per ovviare alle criticità e ricostituire **un tracciato ininterrotto, lungo quasi 7.000 km e suddiviso in circa 400 tappe**.

Le tappe pugliesi, curate dal **Gruppo Regionale CAI locale**, partono dal **confine con il Molise, sul ponte dei Tredici Archi a San Marco La Catola**, continuano passando da Candela e Rocchetta S. Antonio e salendo sulle Murge, **fino ad arrivare a Grottaglie in provincia di Taranto**. Sono quindi **320 i chilometri che gli escursionisti potranno percorrere nella regione**.

[Di seguito i dettagli delle due escursioni del "Cammina Italia CAI 2019" previste sabato e domenica.](#)

- Sabato 23 marzo

Bosco San Cristoforo sui monti Dauni, nelle guide, è definito "un mondo incantato". Si cammina tra campi incolti o seminati e uliveti in direzione Monte Sambuco. Avanzando si raggiungeranno i lembi di roverella, fino a entrare completamente nel bosco. Un mondo incantato, ricco di specie faunistiche, soprattutto in primavera, tra gigli rossi e primule. ^[1]Ad **Alberona**, dove arriva la tappa, del medievale Palazzo Priorale, che fu sede dei Templari, resta una torre. Il palazzo era probabilmente dotato di un ospedale, di un carcere, di un'armeria e di una stalla. A inizio del XIV secolo

l'ordine dei Templari venne soppresso e l'edificio passò ai Cavalieri di Malta, che ne furono proprietari fino alla soppressione del sistema feudale nel 1806. Il borgo è anche conosciuto anche per le numerose fontane, tra cui spicca la Fontana Muta.

- Domenica 24 marzo

La tappa da Alberona a Monte Cornacchia (difficoltà E) si snoda su un percorso di 16 km, salendo per 990 metri di dislivello fino alla vetta del Cornacchia e al Rifugio Casonetto e scendendo per 845. Un trekking, robusto, ma percorribile per chiunque abbia un buon allenamento e desideri immergersi nella bellezza di un ambiente quasi intatto, tra borghi a dimensione d'uomo. La zona è già stata scelta per il trekking "Di cresta in cresta sui monti Dauni", attraverso quei sentieri che il Club alpino ha dedicato a Pier Giorgio Frassati. La cima del Monte Cornacchia (il tetto della Puglia) è un noto punto da cui si può godere un panorama suggestivo. Vi è stato costruito nel 2011 il rifugio CAI dedicato a Frassati. Dalla sommità, la carovana scenderà fino alla sella tra Monte Sidone e Toppo Pescara, dove si può godere di una splendida natura e di una bellissima vista sul lago Pescara e sul Tavoliere (scorgendo il Gargano e il Golfo di Manfredonia). Si scende poi fino al lago stesso, per entrare in un boschetto e percorrere un breve tratto del Sentiero Frassati e finalmente raggiungere il rifugio Casonetto, primo rifugio CAI in terra pugliese. Meta finale della tappa.

Per ulteriori informazioni ci si può rivolgere al **CAI Foggia**: 347.1760766 - www.caifoggia.it

Per maggiori informazioni sul **Sentiero Italia CAI**: sentieroitalia.cai.it

Comunicato Club alpino italiano

 [CamminaCai_Puglia_2019_definitiva.pdf \(998.0 KiB\)](#)